

# **Corso base**

## **Formarsi per cooperare**

### **Elementi di organizzazione, gestione e intervento sanitario**

Edizione Marzo - Maggio 2026



## Premessa:

La salute è un diritto umano fondamentale e universale sancito nella legislazione internazionale. Tuttavia, sia tra gli Stati sia all'interno delle singole società permangono significative differenze e disuguaglianze che diventano particolarmente evidenti nei paesi a risorse limitate e, soprattutto, in quelli africani.

Il corso **“Formarsi per cooperare”** fornisce ai partecipanti gli strumenti di comprensione del contesto africano in cui Medici con l’Africa Cuamm lavora ed è rivolto ai professionisti sanitari che intendono prepararsi per un futuro impegno di cooperazione sanitaria internazionale e affrontare le sfide della salute globale nel proprio paese.

Questo non è un corso finalizzato direttamente alla partenza: parteciparvi non garantisce l’inserimento automatico in uno dei nostri progetti.

Le partenze dipendono da diversi fattori come il profilo sanitario (ruolo, esperienza, competenze linguistiche), la disponibilità di tempo e le esigenze specifiche dei progetti sul campo. Tuttavia, rappresenta un primo passo importante per avvicinarsi al mondo Cuamm e a quello della cooperazione.

## Obiettivi formativi:

- Offrire elementi di comprensione e di discussione sulla cooperazione sanitaria internazionale.
- Introdurre alla conoscenza dell’approccio strategico e delle modalità operative che caratterizzano l’azione e la progettualità di Medici con l’Africa Cuamm.
- Evidenziare gli aspetti etici e mettere in luce le dinamiche relazionali e interculturali che influiscono sui progetti di cooperazione.
- Offrire elementi di comprensione sui sistemi sanitari africani.
- Introdurre le basi concettuali del ciclo della pianificazione in ambito sanitario e offrire elementi di base per la lettura e la comprensione di un progetto di cooperazione sanitaria internazionale.
- Introdurre le principali problematiche di salute in Africa illustrando le modalità di intervento più appropriate, gli elementi di base su come organizzare e monitorare i servizi offerti, gli aspetti clinici correlati.
- Introdurre la conoscenza della gestione delle crisi e l’approccio di Medici con l’Africa Cuamm alle emergenze umanitarie.

## Destinatari:

- Operatori sanitari che intendono avvicinarsi alla cooperazione sanitaria internazionale e/o approfondire le proprie conoscenze e competenze in tema di strategie e progetti di rafforzamento dei sistemi sanitari africani.
- Professionisti in ambito sanitario con precedente esperienza nei progetti di Medici con l’Africa Cuamm o di altri organismi di cooperazione internazionale.

## Metodologia didattica:

Verranno impiegate metodologie interattive, volte a favorire lo sviluppo di attitudini essenziali per lavorare in team. In questa prospettiva, si tenderà a stimolare la partecipazione diretta, l’approccio “problem solving” e il lavoro di gruppo. Dove possibile saranno proposti dei momenti di testimonianza che costituiscono parte integrante del corso.

## Formatori:

I formatori sono prevalentemente professionisti sanitari con precedente esperienza all’interno dei progetti di Medici con l’Africa Cuamm. Il loro compito principale sarà quello di favorire il processo di apprendimento attivo e lo scambio di esperienze tra i partecipanti. Vanessa Voltan, la tutor del corso, seguirà tutto il percorso formativo, in modo da garantire il coordinamento e la continuità d’insegnamento e tenere i rapporti con i partecipanti e con i formatori.

## Programma edizione Marzo-Maggio 2026

<b>Dal 23 al 26 marzo 2026</b>	<b>MODULO 1</b> <b>Le basi dell'agire di Medici con l'Africa Cuamm</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Storia di Cuamm e dei paesi d'intervento Cuamm</li><li>• Antropologia medica</li><li>• Il sistema sanitario: definizione, funzioni, modello proposto dall'OMS, evoluzione dei sistemi sanitari e Primary Health Care</li><li>• Attori e politiche di cooperazione sanitaria internazionale</li><li>• L'approccio di Medici con l'Africa Cuamm alle emergenze umanitarie</li><li>• Medici con l'Africa Cuamm: le strategie, i progetti, le risorse umane, la raccolta fondi, la formazione e la comunicazione</li><li>• Lavorare per progetti e per obiettivi nella cooperazione sanitaria</li><li>• Le risorse umane nel contesto dei sistemi sanitari africani</li><li>• La formazione continua del personale e la supervisione</li></ul>
<b>13 e 14 aprile 2026</b>	<b>MODULO 2</b> <b>Elementi di gestione delle attività di Salute Pubblica</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'organizzazione di un distretto tipo</li><li>• Analisi del sistema sanitario distrettuale</li><li>• Il rafforzamento dei sistemi sanitari</li><li>• Il lavoro nel distretto e nella comunità</li><li>• La prevenzione e il controllo delle infezioni correlate all'assistenza - IPC</li><li>• Approccio di salute pubblica alle malattie infettive: vie di trasmissione, prevenzione e sorveglianza epidemiologica</li></ul>
<b>15, 16 e 17 aprile 2026</b>	<b>MODULO 3</b> <b>Malattie Infettive e Malattie Croniche</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il trattamento delle malattie croniche (NCDs) in un ospedale africano</li><li>• Introduzione alle malattie infettive</li><li>• Il controllo la gestione delle epidemie: casi Ebola e Marburg</li><li>• Malaria e approccio al paziente con febbre in Africa</li><li>• Malattie tropicali neglette</li><li>• HIV e AIDS</li><li>• Tubercolosi</li></ul>
<b>11 e 12 (mattina) maggio 2026</b>	<b>MODULO 4</b> <b>Chirurgia e Gestione del Paziente Critico</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• La chirurgia primaria ed essenziale</li><li>• Il lavoro del chirurgo in Africa</li><li>• Traumatologia e semeiotica nei paesi a risorse limitate</li><li>• La gestione del paziente critico in contesti a risorse limitate</li><li>• Il taglio Cesareo (primo pomeriggio del 12/05)</li></ul>
<b>12 (pomeriggio), 13, 14 e 15 maggio 2026</b>	<b>MODULO 5</b> <b>Salute Materna, Neonatale e Infantile</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il taglio cesareo</li><li>• La salute materna</li><li>• Nutrizione donna-bambino</li><li>• La salute neonatale e infantile</li></ul>

### Orario delle lezioni:

La maggior parte delle lezioni si terrà dalle 9.00 alle 18.00. L'orario definitivo verrà specificato nei programmi dettagliati dei singoli moduli che saranno inviati ai partecipanti un mese prima del loro svolgimento.

### Luogo delle lezioni:

Le lezioni si svolgeranno presso la sede di Medici con l'Africa Cuamm, in via San Francesco 126 a Padova. Vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

### Percorso consigliato per figura professionale:

Il modulo 1 è considerato propedeutico e obbligatorio per tutti. Il percorso formativo si articola poi in una serie di **moduli** dall'1 al 5, che è possibile frequentare in base alla qualifica professionale agli interessi di ogni singolo corsista (si veda tabella sottostante).

I moduli 2, salute pubblica e 4, salute materna, neonatale e infantile, sono fortemente consigliati per tutti i profili sanitari.

Figura	Moduli consigliati
Tecnici di laboratorio-Tecnici di radiologia Fisioterapisti, Dietiste e Psicologi	Salute Pubblica
Infermieri	Salute Materno-Infantile Salute Pubblica Malattie Infettive e Croniche
Ostetriche	Salute Materno-Infantile Salute Pubblica Malattie Infettive e Croniche
Specialisti-specializzandi in: Chirurgia, Anestesia e Medicina d'urgenza- pronto soccorso	Chirurgia Salute Materno-Infantile Salute Pubblica Malattie Infettive e Croniche
Specialisti-specializzandi in: Ginecologia	Salute Materno-Infantile Salute Pubblica Chirurgia
Specialisti-specializzandi in: Medicina Interna, Malattie Infettive, Cardiologia, Geriatria, Medicina di Base- Generale, Nefrologia, Pneumologia	Malattie Infettive e Croniche Salute Pubblica Salute Materno-Infantile
Specialisti-specializzandi in: Pediatria, Neuropsichiatria infantile	Salute Materno-Infantile Malattie Infettive e Croniche Salute Pubblica
Specialisti-specializzando in: Igiene e medicina preventiva	Salute Pubblica Malattie Infettive e Croniche Salute Materno-Infantile

### Contributo alle spese richiesto ai partecipanti:

ISCRIZIONE: € 30 (non rimborsabile)

MODULO 1: € 130

MODULO 2: € 90

MODULO 3: € 100

MODULO 4: € 80

MODULO 5: € 130

Il contributo dovrà essere versato prima dell'inizio di ogni singolo modulo su indicazione della tutor e tramite bonifico (le coordinate verranno comunicate nei programmi specifici dei moduli).

#### Per ulteriori informazioni

Vanessa Voltan

[v.voltan@cuamm.org](mailto:v.voltan@cuamm.org)

Tel: 049 8751279