

PRIMA
LE MAMME
E I BAMBINI

1.000
DI QUESTI
GIORNI



MEDICI
CON L'AFRICA
CUAMM



NOVEMBRE 2021
**I RISULTATI
DEL QUINTO ANNO**

MEDICI CON L'AFRICA CUAMM

www.mediciconlafrica.org

Medici con l'Africa Cuamm è la prima ong in campo sanitario riconosciuta in Italia e la più grande organizzazione italiana per la promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane.

Dal 1950 si batte perché l'accesso alla salute sia garantito a tutti, specie ai più poveri, inviando sul campo personale competente e motivato che lavora fianco a fianco con le autorità, gli operatori e le popolazioni locali.

Il Cuamm interviene **in 8 paesi dell'Africa a sud del Sahara: in Angola, Etiopia, Mozambico, Sierra Leone, Sud Sudan, Tanzania, Uganda e Repubblica**

Centrafricana in particolare a favore di mamme e bambini, con programmi di prevenzione e cura, a lungo termine, **nei villaggi, nei centri di salute, negli ospedali, nei distretti, nelle università.**

Riabilita ospedali, dispensari, reparti speciali per mamme e bambini. Si assicura che le attrezzature funzionino, i materiali arrivino, i conti tornino, gli obiettivi siano raggiunti e i risultati documentati.

Investe sui giovani in Italia e in Africa, formando medici, infermieri, ostetriche, operatori di comunità e si impegna perché anche dal più piccolo villaggio si possa raggiungere in sicurezza un centro di salute o un ospedale con un adeguato collegamento tra i diversi livelli di assistenza.



«Con il vostro lavoro sul suolo africano non avete soltanto contribuito al miglioramento delle condizioni di vita e di sviluppo di quei popoli. Ma avete formato generazioni di medici e di cittadini capaci di portare con sé, nell'attività quotidiana, in Italia o all'estero, quell'irripetibile bagaglio di umanità, di solidarietà, di competenza appreso sul campo».

Sergio Mattarella

Presidente della Repubblica Italiana

«Medici con l'Africa Cuamm è in Mozambico già dal 1978, solo tre anni dopo la nostra indipendenza, e ci ha sostenuto nell'attuazione delle nostre strategie. Il Cuamm ha questa particolarità di lavorare insieme al Governo: ancora una volta vi ringrazio a nome del tutto il popolo mozambicano e mio nome personale».

Nazira Vali Abdula

Ministro della Salute del Mozambico

«Il Cuamm, con la sua presenza in Sud Sudan, rappresenta per la popolazione locale un angelo di speranza. È diventato tale per le centinaia di migliaia di persone che vengono curate ogni giorno nei centri di salute e negli ospedali, specialmente nelle aree rurali»

Loi Thou

Direttore generale Ministero della Sanità, Sud Sudan

PRIMA LE MAMME E I BAMBINI: UN GRANDE PROGRAMMA IN DUE FASI

IN AFRICA, OGNI ANNO, **265.000 DONNE MUOIONO A CAUSA DEL PARTO. I BAMBINI CHE PERDONO LA VITA NEL PRIMO MESE SONO 1,2 MILIONI E, TRA QUELLI CHE SOPRAVVIVONO, UNO SU TRE SOFFRE DI MALNUTRIZIONE.**

La nostra missione è stare con i più poveri, quelli che "non contano", come mamme e bambini. Con questo programma volevamo indicare una priorità, e anche un'evidenza: **se prima si curano le mamme e i bambini, poi si avranno adulti sani**, in grado di provvedere a se stessi, alla propria famiglia e a tutta la comunità.

Il nostro impegno si è concentrato sul garantire alle future mamme un **parto assistito e sicuro**: tramite il servizio di trasporto gratuito le abbiamo messe in condizione di raggiungere le strutture sanitarie più vicine per effettuare le visite prenatali e per poi partorire in strutture adeguate con il sostegno di personale qualificato.

La prima fase

Nella prima fase dell'intervento ci siamo concentrati su quattro paesi dell'Africa sub-sahariana: **Angola, Etiopia, Tanzania, Uganda**, con un impegno economico di 5 milioni di euro e l'obiettivo di assistere **125.000 persone**. Il 5 novembre 2016, alla presenza del Presidente della Repubblica, a conclusione di questa prima fase del programma, abbiamo finalmente potuto comunicare i risultati, che sono andati oltre le aspettative:

QUASI 135.000 PARTI ASSISTITI IN 5 ANNI. PRIMO OBIETTIVO RAGGIUNTO E SUPERATO!

La seconda fase

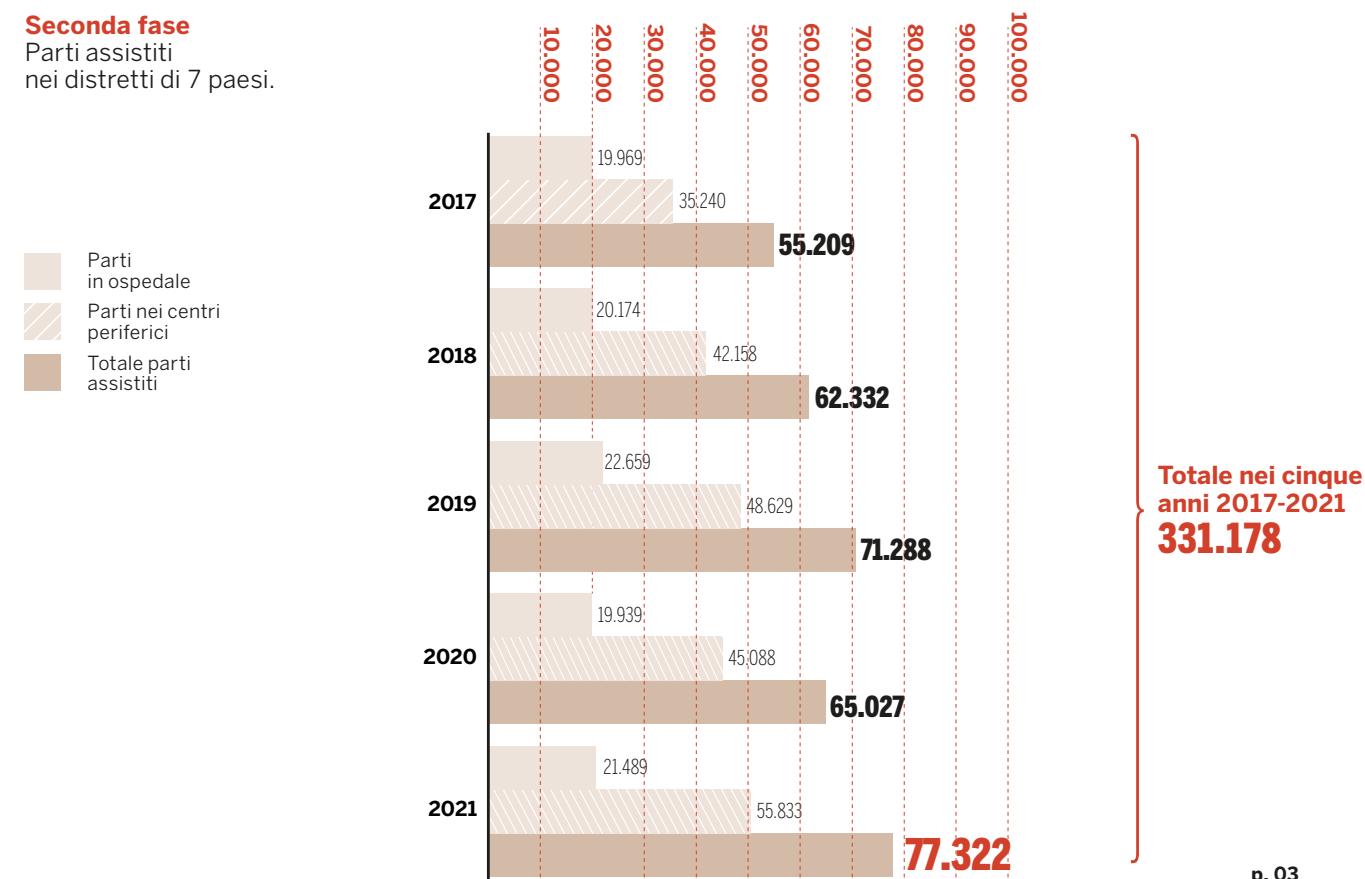
Ma c'è ancora molto da fare, perché è inaccettabile che ancora oggi si muoia di parto e un bambino su tre non raggiunga i cinque anni di vita.

"Prima le mamme e i bambini 1.000 di questi giorni" è il secondo ciclo della sfida che ci impegnerà per altri 5 anni, fino al 2021, e che allarga la portata dell'intervento a 7 paesi con l'obiettivo di garantire 320.000 parti assistiti.

Più paesi, più mamme e bambini e per più tempo: ancora una volta ce la faremo, con l'aiuto di tutti.

Seconda fase

Parti assistite nei distretti di 7 paesi.



PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI GLI OBIETTIVI 7 PAESI E 10 OSPEDALI



SIERRA LEONE
Provincia Sud
Ospedale di Pujehun
335.000 abitanti



UGANDA
Regione della Karamoja
Ospedale di Matany
151.200 abitanti



Regione Sub Lango
Ospedale di Aber
388.000 abitanti



ANGOLA
Provincia del Cunene
Ospedale di Chiulo
290.000 abitanti



MOZAMBICO
Cabo Delgado
Ospedale di Montepuez
230.000 abitanti



SUD SUDAN

Stato dei Laghi
Ospedale di Yirol
400.000 abitanti

Stato di Western Equatoria
Ospedale di Lui
80.000 abitanti

ETIOPIA

Regione dell'Oromia
Ospedale di Wolisso
408.700 abitanti



TANZANIA

Regione di Simiyu
Ospedale di Songambe
350.000 abitanti

Regione di Iringa
Ospedale di Tosamaganga
262.500 abitanti



Gli obiettivi:

5
anni

320.000
parti assistiti

10.000
bambini
malnutriti
gravi

PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI LA SFIDA 2017-2021

NEL 2016 ABBIAMO LANCIATO UN NUOVO PROGRAMMA, CON PIÙ AMPI OBIETTIVI. L'ABBIAMO CHIAMATO "PRIMA LE MAMME E I BAMBINI. 1.000 DI QUESTI GIORNI".

Il nostro intervento nella seconda fase del programma abbraccia i **primi 1.000 giorni** che vanno **dall'inizio della gravidanza fino al secondo anno di vita del bambino**, con un'attenzione particolare al **tema della nutrizione**.

Nei villaggi più inaccessibili, quelli dell'ultimo miglio, sensibilizziamo le donne in gravidanza su una **corretta alimentazione**, con una dieta bilanciata.

Spieghiamo l'importanza di rivolgersi alle strutture sanitarie per le **visite prenatali**: qui si eseguono i **controlli del sangue, del peso e della pressione** per prevenire malattie che possono compromettere lo sviluppo del feto, come ad esempio l'anemia e l'ipertensione, e si effettuano i **test di screening per patologie infettive (Hiv/Aids, tubercolosi, sifilide) e metaboliche come il diabete**.

Si somministrano alle donne ferro, acido folico e la profilassi per la malaria, e si raccomanda di continuare ad assumerli anche a casa.

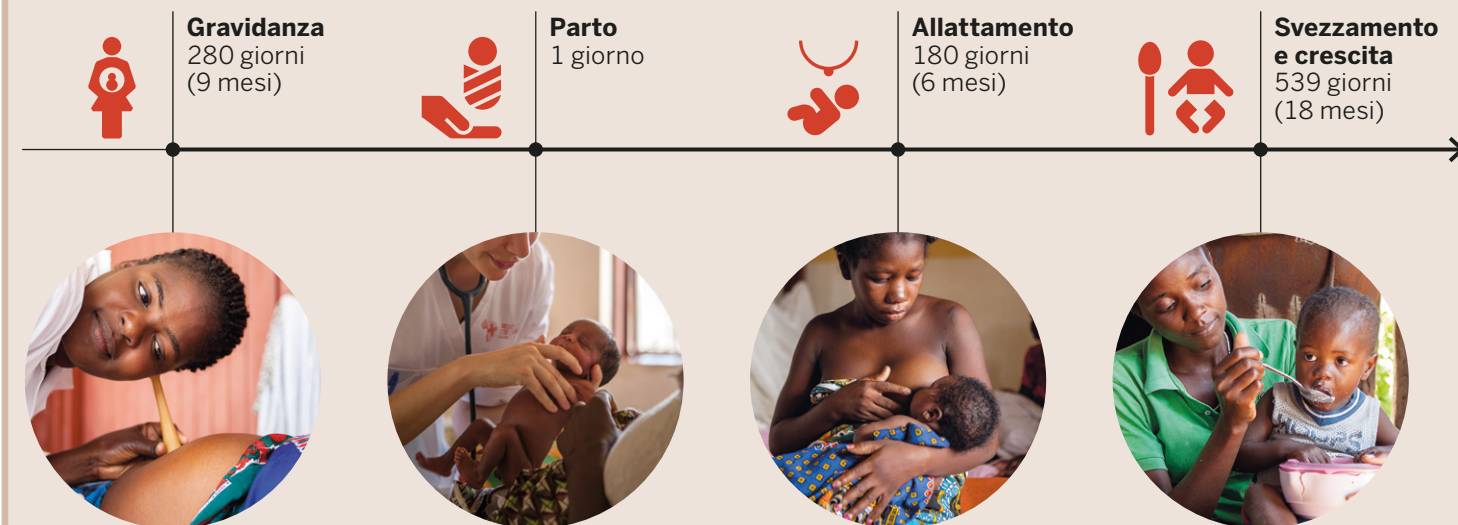
Grazie a un sistema funzionante di **trasporti e ambulanze**, nei centri di salute o in ospedale garantiamo un **parto assistito e sicuro** e, per i casi di emergenza, il ricorso alle prestazioni salvavita: il **cesareo** e la **trasfusione di sangue**, assicurando una disponibilità costante di risorse umane qualificate, farmaci ed equipaggiamenti.

Altrettanta cura è dedicata al neonato e al bambino, per prevenire e trattare le **patologie neonatali e pediatriche** più comuni, e in particolare la **malnutrizione acuta e cronica**, ancora tanto diffuse.

Alle mamme raccomandiamo l'**allattamento esclusivo** al seno per i primi sei mesi e seguiamo il bambino fino ai due anni, con **visite pediatriche** e adeguata **copertura vaccinale**, monitorandone lo sviluppo e la crescita.

Perché si possa dire davvero: "Prima le mamme e i bambini. 1.000 di questi giorni".

UN PERCORSO LUNGO 1.000 GIORNI: 9 MESI DI GRAVIDANZA E 2 ANNI DI VITA



PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI I RISULTATI DEL QUINTO ANNO

VISITE PRE E POST NATALI
1.200.000
obiettivo nei 5 anni

2017 → **189.700**
2018 → **336.950**
2019 → **296.903**

2020 → **327.695**
2021 → **343.967**

1.495.215
in cinque anni

PARTI ASSISTITI
320.000
Obiettivo nei 5 anni

2017 → **55.209**
2018 → **62.332**
2019 → **71.288**

2020 → **65.027**
2021 → **77.322**

331.178
in cinque anni

BAMBINI MALNUTRITI GRAVI TRATTATI
10.000
Obiettivo nei 5 anni

2017 → **2.409**
2018 → **2.385**
2019 → **2.404**

2020 → **1.800**
2021 → **1.839**

10.837
in cinque anni

I risultati del 2020 e 2021 vanno interpretati tenendo in considerazione l'eccezionale condizione in cui la **pandemia di COVID-19 ha posto i sistemi sanitari duramente colpiti** dalle misure di *lock down*. L'Organizzazione Mondiale della Sanità segnala che nei Paesi a risorse limitate, Africa sub Sahariana inclusa, la riduzione dei servizi sanitari essenziali come il parto assistito e le vaccinazioni si attesti in media attorno al 40%.

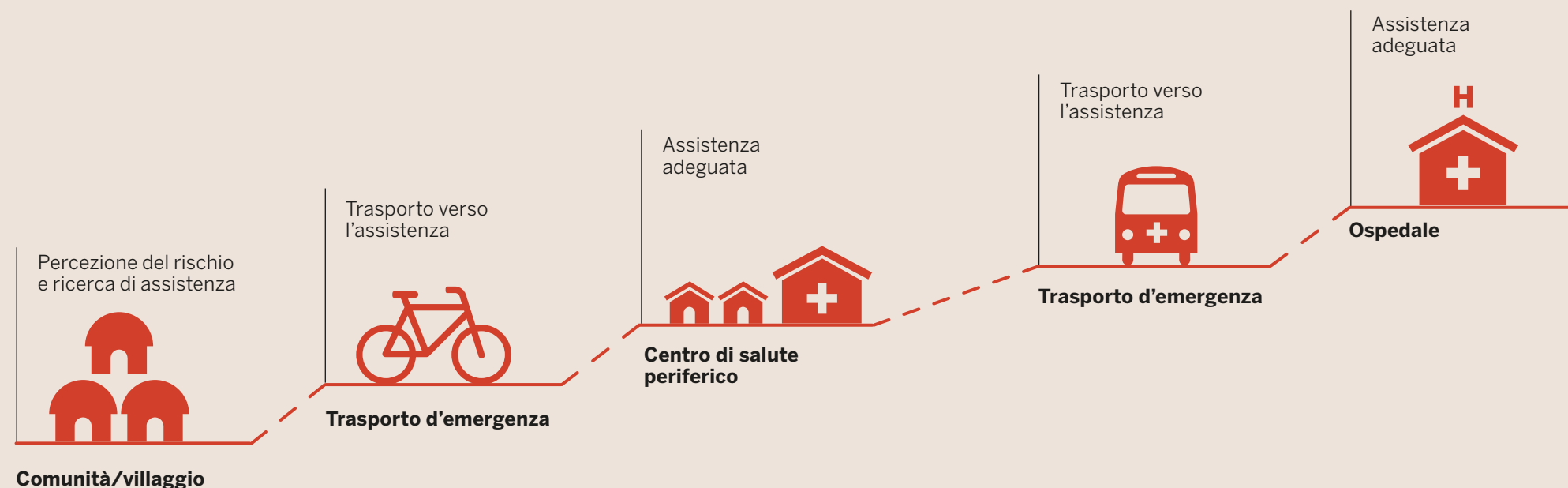
100%
dell'obiettivo nei 5 anni

125%
risultato raggiunto nei cinque anni

103%
risultato raggiunto nei cinque anni

108%
risultato raggiunto nei cinque anni

MEDICI CON L'AFRICA CUAMM LAVORA SU TRE LIVELLI: COMUNITÀ E VILLAGGI, CENTRI PERIFERICI E OSPEDALI PER FACILITARE LA CONTINUITÀ DI CURA.



NEI CINQUE ANNI 2017-2021

56.489
INCONTRI COMUNITARI

La sfida è soprattutto quella del cambiamento del comportamento e della mentalità nella vita quotidiana.

40.932
COOKING DEMONSTRATION

Per affrontare con approccio diverso lo sviluppo del bambino promuovendo dimostrazioni culinarie per la crescita fisica e cognitiva del bambino.

25.791
TRASPORTI IN AMBULANZA

Abbiamo sostenuto il sistema della ambulanza con trasporti garantiti per le emergenze ostetriche.

2.999
PERSONALE SANITARIO LOCALE FORMATO

Sono ostetriche, infermiere e membri dello staff sanitario che vengono formati per prestare servizio negli ospedali e nei centri di salute coinvolti dal programma.

8.548
AGENTI COMUNITARI FORMATI

Sono gli operatori che portano l'intervento del Cuamm nei villaggi e nelle comunità, garantendo a mamme e bambini visite, vaccini, screening per la malnutrizione.

147
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE di cui 59 (40%) attribuibili al programma le mamme e i bambini

39
UNIVERSITÀ E CENTRI DI RICERCA COINVOLTI

Prima le mamme e i bambini.
1.000 di questi giorni.

GRAZIE PER IL CAMMINO FATTO INSIEME

La gratitudine si unisce all'impegno che anche in questo programma si rinnova: portare speranza e salute a mamme e bambini, nei posti più fragili del mondo.

AIUTACI ANCHE TU.

Puoi contribuire con:

- c/c postale 17101353
- IBAN: IT 32C 0501812101
000011078904 per bonifico bancario presso Banca Popolare Etica, Padova.
- www.mediciconlafrica.org per donazione online
- Attraverso una donazione regolare con addebito diretto SEPA (ex RID), da attivare scaricando il modulo dal sito nella sezione "Dona Ora" per stare a fianco di una mamma e il suo bambino per tutta la durata dei 1.000 giorni.

PRENDITI CURA DI UNA MAMMA E DI UN BAMBINO: BASTANO 6 € AL MESE. CHE COMPRENDONO:

- | | |
|-------------|---|
| 50 € | per assicurare 4 visite di controllo alla mamma in gravidanza |
| 40 € | per garantire un parto assistito |
| 30 € | per accompagnare mamma e bambino nella fase dell'allattamento esclusivo al seno |
| 80 € | per garantire i vaccini e i controlli di crescita nella fase dello svezzamento |

TOTALE 200 €

200 euro : 33 mesi (1.000 giorni) = 6 euro

QUANDO LA SITUAZIONE SI COMPLICHA:

- | | |
|--------------|---|
| 15 € | per garantire un trasporto in ambulanza |
| 100 € | per intervenire nelle emergenze ostetriche con parto con taglio cesareo e trasfusione di sangue |
| 54 € | per assicurare la terapia per un anno a un bambino malnutrito cronico |
| 150 € | per curare un bambino con malnutrizione acuta che richiede un ricovero |