

PRIMA
LE MAMME
E I BAMBINI

1.000
DI QUESTI
GIORNI

MEDICI
CON L'AFRICA
CUAMM

DICEMBRE 2020
I RISULTATI
DEL QUARTO ANNO

MEDICI CON L'AFRICA CUAMM

www.mediciconlafrica.org

Medici con l'Africa Cuamm è la prima ong in campo sanitario riconosciuta in Italia e la più grande organizzazione italiana per la promozione e la tutela della salute delle popolazioni africane.

Dal 1950 si batte perché l'accesso alla salute sia garantito a tutti, specie ai più poveri, inviando sul campo personale competente e motivato che lavora fianco a fianco con le autorità, gli operatori e le popolazioni locali. Il Cuamm interviene **in 8 paesi dell'Africa a sud del Sahara: in Angola, Etiopia, Mozambico, Sierra Leone, Sud Sudan, Tanzania, Uganda e Repubblica Centrafricana** in particolare a favore di mamme e bambini, con programmi di prevenzione e cura, a lungo termine, **nei villaggi, nei centri di salute, negli ospedali, nei distretti, nelle università.** Riabilita ospedali, dispensari, reparti speciali per mamme e bambini. Si assicura che le attrezzature funzionino, i materiali arrivino, i conti tornino, gli obiettivi siano raggiunti e i risultati documentati. Investe sui giovani in Italia e in Africa, formando medici, infermieri, ostetriche, operatori di comunità e si impegna perché anche dal più piccolo villaggio si possa raggiungere in sicurezza un centro di salute o un ospedale con un adeguato collegamento tra i diversi livelli di assistenza.



«Con il vostro lavoro sul suolo africano non avete soltanto contribuito al miglioramento delle condizioni di vita e di sviluppo di quei popoli. Ma avete formato generazioni di medici e di cittadini capaci di portare con sé, nell'attività quotidiana, in Italia o all'estero, quell'irripetibile bagaglio di umanità, di solidarietà, di competenza appreso sul campo».

Sergio Mattarella

Presidente della Repubblica Italiana

«Medici con l'Africa Cuamm è in Mozambico già dal 1978, solo tre anni dopo la nostra indipendenza, e ci ha sostenuto nell'attuazione delle nostre strategie. Il Cuamm ha questa particolarità di lavorare insieme al Governo: ancora una volta vi ringrazio a nome del tutto il popolo mozambicano e mio nome personale».

Nazira Vali Abdula

Ministro della Salute del Mozambico

«Il Cuamm, con la sua presenza in Sud Sudan, rappresenta per la popolazione locale un angelo di speranza. È diventato tale per le centinaia di migliaia di persone che vengono curate ogni giorno nei centri di salute e negli ospedali, specialmente nelle aree rurali»

Loi Thou

Direttore generale Ministero della Sanità, Sud Sudan

PRIMA LE MAMME E I BAMBINI: UN GRANDE PROGRAMMA IN DUE FASI

IN AFRICA, OGNI ANNO, **265.000 DONNE MUOIONO A CAUSA DEL PARTO**. I BAMBINI CHE PERDONO LA VITA NEL PRIMO MESE SONO **1,2 MILIONI** E, TRA QUELLI CHE SOPRAVVIVONO, **UNO SU TRE SOFFRE DI MALNUTRIZIONE**.

La nostra missione è stare con i più poveri, quelli che "non contano", come mamme e bambini. Con questo programma volevamo indicare una priorità, e anche un'evidenza: **se prima si curano le mamme e i bambini, poi si avranno adulti sani**, in grado di provvedere a se stessi, alla propria famiglia e a tutta la comunità.

Il nostro impegno si è concentrato sul garantire alle future mamme un **parto assistito e sicuro**: tramite il servizio di trasporto gratuito le abbiamo messe in condizione di raggiungere le strutture sanitarie più vicine per effettuare le visite prenatali e per poi partorire in strutture adeguate con il sostegno di personale qualificato.

La prima fase

Nella prima fase dell'intervento ci siamo concentrati su quattro paesi dell'Africa sub-sahariana: **Angola, Etiopia, Tanzania, Uganda**, con un impegno economico di 5 milioni di euro e l'obiettivo di assistere **125.000 persone**. Il 5 novembre 2016, alla presenza del Presidente della Repubblica, a conclusione di questa prima fase del programma, abbiamo finalmente potuto comunicare i risultati, che sono andati oltre le aspettative:

QUASI 135.000 PARTI ASSISTITI IN 5 ANNI.
PRIMO OBIETTIVO RAGGIUNTO E SUPERATO!

La seconda fase

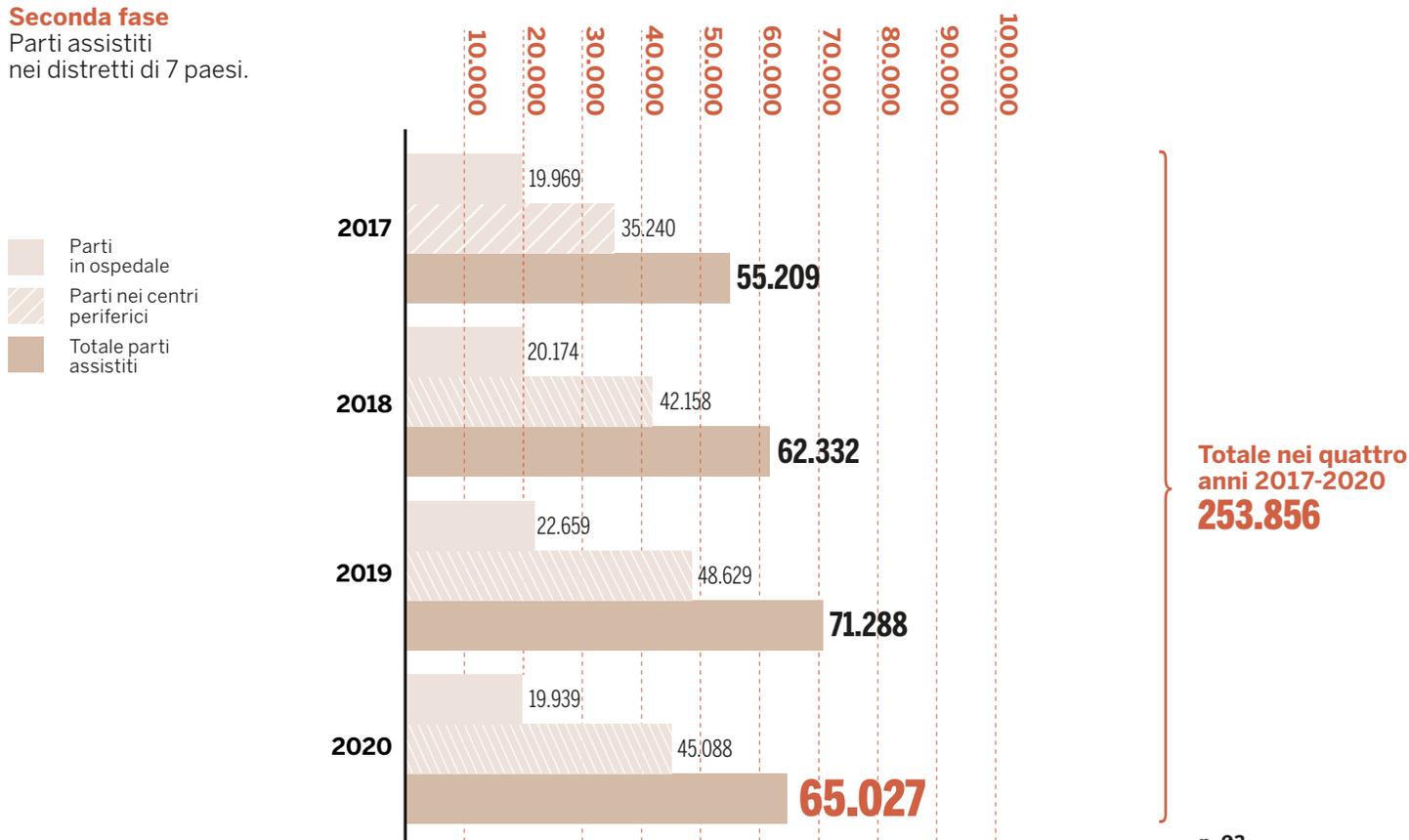
Ma c'è ancora molto da fare, perché è inaccettabile che ancora oggi si muoia di parto e un bambino su tre non raggiunga i cinque anni di vita.

"Prima le mamme e i bambini 1.000 di questi giorni" è il secondo ciclo della sfida che ci impegnerà per altri 5 anni, fino al 2021, e che allarga la portata dell'intervento a 7 paesi con l'obiettivo di garantire 320.000 parti assistiti.

Più paesi, più mamme e bambini e per più tempo: ancora una volta ce la faremo, con l'aiuto di tutti.

Seconda fase

Parti assistite nei distretti di 7 paesi.



PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI GLI OBIETTIVI 7 PAESI E 10 OSPEDALI

Gli obiettivi:

5
anni

320.000
parti assistite

10.000
bambini
malnutriti
gravi



SUD SUDAN

Stato dei Laghi
Ospedale di Yirof
400.000 abitanti

**Stato di Western
Equatoria**
Ospedale di Lui
80.000 abitanti

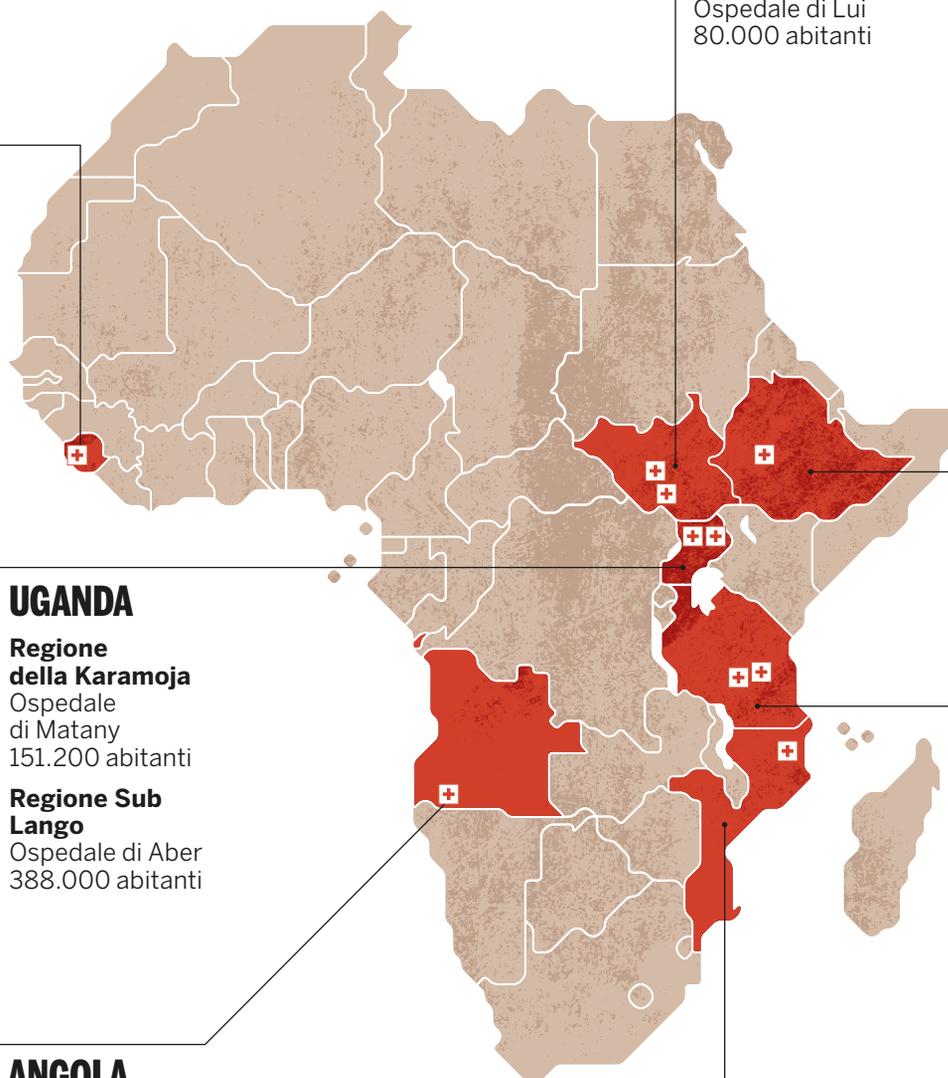
ETIOPIA

**Regione
dell'Oromia**
Ospedale
di Wolisso
408.700 abitanti



SIERRA LEONE

Provincia Sud
Ospedale
di Pujehun
335.000 abitanti



UGANDA

**Regione
della Karamoja**
Ospedale
di Matany
151.200 abitanti



**Regione Sub
Lango**
Ospedale di Aber
388.000 abitanti

TANZANIA

Regione di Simiyu
Ospedale
di Songambe
350.000 abitanti

Regione di Iringa
Ospedale
di Tosamaganga
262.500 abitanti



ANGOLA

**Provincia
del Cunene**
Ospedale
di Chiulo
290.000 abitanti



MOZAMBICO

Cabo Delgado
Ospedale
di Montepuez
230.000 abitanti



PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI LA SFIDA 2017-2021

NEL 2016 ABBIAMO
LANCIATO UN NUOVO
PROGRAMMA,
CON PIÙ AMPI OBIETTIVI.
L'ABBIAMO CHIAMATO
"PRIMA LE MAMME
E I BAMBINI.
1.000 DI QUESTI GIORNI".

Il nostro intervento nella seconda fase del programma abbraccia **i primi 1.000 giorni** che vanno **dall'inizio della gravidanza fino al secondo anno di vita del bambino**, con un'attenzione particolare al **tema della nutrizione**.

Nei villaggi più inaccessibili, quelli dell'ultimo miglio, sensibilizziamo le donne in gravidanza su una **corretta alimentazione**, con una dieta bilanciata.

Spieghiamo l'importanza di rivolgersi alle strutture sanitarie per le **visite prenatali**: qui si eseguono i **controlli del sangue, del peso e della pressione** per prevenire malattie che possono compromettere lo sviluppo del feto, come ad esempio l'anemia e l'ipertensione, e si effettuano i **test di screening per patologie infettive (Hiv/Aids, tubercolosi, sifilide) e metaboliche come il diabete**.

Si somministrano alle donne ferro, acido folico e la profilassi per la malaria, e si raccomanda di continuare ad assumerli anche a casa.

Grazie a un sistema funzionante di **trasporti e ambulanze**, nei centri di salute o in ospedale garantiamo un **parto assistito e sicuro** e, per i casi di emergenza, il ricorso alle prestazioni salvavita: il **cesareo** e la **trasfusione di sangue**, assicurando una disponibilità costante di risorse umane qualificate, farmaci ed equipaggiamenti.

Altrettanta cura è dedicata al neonato e al bambino, per prevenire e trattare le **patologie neonatali e pediatriche** più comuni, e in particolare la **malnutrizione acuta e cronica**, ancora tanto diffuse.

Alle mamme raccomandiamo l'**allattamento esclusivo** al seno per i primi sei mesi e seguiamo il bambino fino ai due anni, con **visite pediatriche** e adeguata **copertura vaccinale**, monitorandone lo sviluppo e la crescita.

**Perché si possa dire davvero:
"Prima le mamme e i bambini.
1.000 di questi giorni".**

UN PERCORSO LUNGO 1.000 GIORNI: 9 MESI DI GRAVIDANZA E 2 ANNI DI VITA



Gravidanza
280 giorni
(9 mesi)



Parto
1 giorno



Allattamento
180 giorni
(6 mesi)



**Svezzamento
e crescita**
539 giorni
(18 mesi)



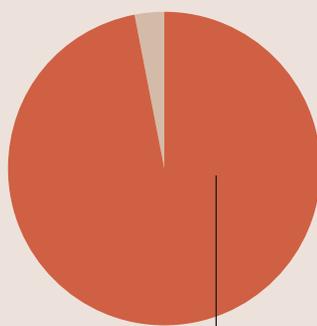
PRIMA LE MAMME E I BAMBINI 1.000 DI QUESTI GIORNI I RISULTATI DEL QUARTO ANNO

VISITE PRE
E POST NATALI
1.200.000
obiettivo nei 5 anni

2017 → **189.700**
2018 → **336.950**
2019 → **296.903**

2020 → **327.695**

1.151.248
in quattro anni



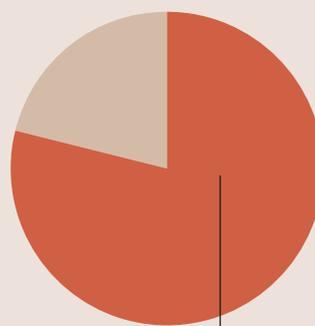
97%
risultato raggiunto
nei quattro anni

PARTI
ASSISTITI
320.000
Obiettivo nei 5 anni

2017 → **55.209**
2018 → **62.332**
2019 → **71.288**

2020 → **65.027**

253.856
in quattro anni



79%
risultato raggiunto
nei quattro anni

**MEDICI
CON L'AFRICA
CUAMM LAVORA**
SU TRE LIVELLI:
COMUNITÀ E
VILLAGGI, CENTRI
PERIFERICI E
OSPEDALI PER
FACILITARE LA
**CONTINUITÀ
DI CURA.**



BAMBINI MALNUTRITI GRAVI TRATTATI

10.000

Obiettivo nei 5 anni

2017 → **2.409**

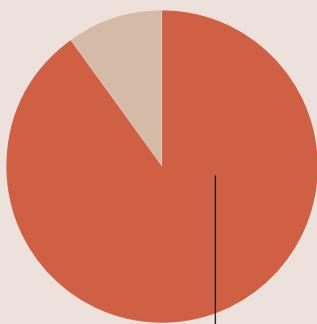
2018 → **2.385**

2019 → **2.404**

2020 → **1.800**

8.998

in quattro anni



90%

risultato raggiunto
nei quattro anni

I risultati del 2020 vanno interpretati tenendo in considerazione l'eccezionale condizione in cui la **pandemia di COVID-19 ha posto i sistemi sanitari duramente colpiti** dalle misure di lock down. L'Organizzazione Mondiale della Sanità segnala che nei paesi a risorse limitate, Africa sub Sahariana inclusa, la riduzione dei servizi sanitari essenziali come il parto assistito e le vaccinazioni si attesti in media attorno al 40%.

Trasporto verso
l'assistenza



Trasporto d'emergenza

Assistenza
adeguata



Ospedale

NEI QUATTRO ANNI 2017-2020

52.949

INCONTRI COMUNITARI

La sfida è soprattutto quella del cambiamento del comportamento e della mentalità nella vita quotidiana.

38.662

COOKING DEMONSTRATION

Per affrontare con approccio diverso lo sviluppo del bambino promuovendo dimostrazioni culinarie per la crescita fisica e cognitiva del bambino.

19.775

TRASPORTI IN AMBULANZA

Abbiamo sostenuto il sistema della ambulanze con trasporti garantiti per le emergenze ostetriche.

2.007

PERSONALE SANITARIO
LOCALE FORMATO

Sono ostetriche, infermiere e membri dello staff sanitario che vengono formati per prestare servizio negli ospedali e nei centri di salute coinvolti dal programma.

5.908

AGENTI COMUNITARI FORMATI

Sono gli operatori che portano l'intervento del Cuamm nei villaggi e nelle comunità, garantendo a mamme e bambini visite, vaccini, screening per la malnutrizione.

115

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

39

UNIVERSITÀ E CENTRI
DI RICERCA COINVOLTI

Prima le mamme e i bambini.
1.000 di questi giorni.

GLI INTERVENTI DEL QUARTO ANNO

Alcune delle attività di cura,
ristrutturazione e equipaggiamento
che ci impegniamo a effettuare
nel 2021

AIUTACI ANCHE TU.

Puoi contribuire con:

- c/c postale 17101353
- IBAN: IT 32C 0501812101 000011078904 per bonifico bancario presso Banca Popolare Etica, Padova.
- www.mediciconlafrica.org per donazione online
- Attraverso una donazione regolare con addebito diretto SEPA (ex RID), da attivare scaricando il modulo dal sito nella sezione "Dona Ora" per stare a fianco di una mamma e il suo bambino per tutta la durata dei 1.000 giorni.

PRENDITI CURA DI UNA MAMMA E DI UN BAMBINO: BASTANO 6 € AL MESE. CHE COMPREDONO:

50 €	per assicurare 4 visite di controllo alla mamma in gravidanza
40 €	per garantire un parto assistito
30 €	per accompagnare mamma e bambino nella fase dell'allattamento esclusivo al seno
80 €	per garantire i vaccini e i controlli di crescita nella fase dello svezzamento

TOTALE 200 €

200 euro : 33 mesi (1.000 giorni) = 6 euro

QUANDO LA SITUAZIONE SI COMPLICHA:

15 €	per garantire un trasporto in ambulanza
100 €	per intervenire nelle emergenze ostetriche con parto con taglio cesareo e trasfusione di sangue
54 €	per assicurare la terapia per un anno a un bambino malnutrito cronico
150 €	per curare un bambino con malnutrizione acuta che richiede un ricovero

Medici con l'Africa Cuamm

via San Francesco, 126
35121 Padova
tel. 049 8751279
cuamm@cuamm.org

INTERVENTO	COSTO UNIT.
ANGOLA	
Potenziamento dell'impianto idraulico dell'ospedale di Chiulo	60.000 €
Costruzione ed equipaggiamento lavanderia dell'ospedale di Chiulo	50.000 €
MOZAMBICO	
Acquisto farmaci e consumabili per l'ospedale e il distretto di Montepuez	50.000 €
Supporto ai costi per supervisioni e coordinamento delle strutture sanitarie periferiche nel distretto di Montepuez	25.000 €
SIERRA LEONE	
Realizzazione di una <i>Emergency room</i> per la stabilizzazione dei casi d'emergenza trasferiti presso l'ospedale materno infantile di Pujehun	65.000 €
Riabilitazione funzionale di un centro di salute del distretto di Pujehun	40.000 €
SUD SUDAN	
Ampliamento e manutenzione del Centro di salute di Maper, contea di Rumbek	500.000 €
Costruzione nuovo edificio per laboratorio, radiologia e clinica HIV, Yirol	250.000 €
Riabilitazione e supporto alla Scuola per infermieri e ostetriche di Rumbek	150.000 €
Ristrutturazione blocco operatorio, Lui	120.000 €
Costruzione nuovi alloggi per lo staff ospedaliero di Yirol	50.000 €
UGANDA	
Acquisto di attrezzatura medica per la Maternità del Centro di salute di Anyeke (eco doppler, bombole ossigeno, glucometri, pulsossimetri, termometri, bilance, aspiratori, etc.), Oyam	25.000 €
Acquisto di attrezzatura medica dell'Ospedale di Matany (aspiratori chirurgici manuali ed elettrici; apparecchiatura per la ventilazione respiratoria; aspiratori sottovuoto, etc.)	8.000 €
TANZANIA	
Prevenzione e trattamento delle malattie croniche non trasmissibili nell'ospedale di Tosamaganga	55.000 €
Acquisto supplementi nutrizionali per bambini affetti da malnutrizione severa per un anno a Tosamaganga	15.000 €
Corso di formazione sulla salute materna e infantile per lo staff ospedaliero di Tosamaganga	4.500 €
ETIOPIA	
Costruzione della nuova farmacia, Wolisso	50.000 €
Acquisto, trasporto e installazione di 1 generatore di energia elettrica per i servizi sanitari dell'ospedale di Wolisso	35.000 €
Acquisto di equipaggiamenti per l'ospedale (apparecchio per fototerapia neonatale, culla termica, una incubatrice, pompe di infusione, un aspiratore chirurgico, etc.)	25.000 €
ATTIVITÀ SANITARIE per i 10 ospedali	
Formazione di 10 operatori per le emergenze ostetriche	5.000 €
Voucher per trasporto verso la casa d'attesa x 500 viaggi	2.500 €
Cura di 10 bambini malnutriti gravi	1.500 €
Costo di 10 parti cesarei	1.000 €
Vaccinazioni e visite postnatali per 10 bambini	800 €
Costo di 10 parti normali assistiti in struttura sanitaria	400 €
ATTREZZATURE per i 10 ospedali	
Kit protezione (mascherine, camice e guanti) x 1000	30.000 €
Allestimento ed equipaggiamento di 1 isolation unit	25.000 €
Attrezzatura: 10 concentratori di ossigeno	20.000 €
Attrezzatura: 100 saturimetri	10.000 €
50 punti acqua per lavaggio mani	7.500 €
50 biciclette per attivatori	5.000 €