



RASSEGNA

COSA ALLONTANA LE MADRI DALL'ALLATTAMENTO?

Quali sono le ragioni di tassi ancora troppo bassi di allattamento? Una ricerca condotta dal Cuamm in Sierra Leone ne analizza le motivazioni: dal mancato sostegno familiare al timore di non avere latte a sufficienza, e si spinge oltre, a definire possibili interventi futuri. Un commento alla ricerca di Dorothee van Breevoort.

TESTO DI / ADRIANO CATTANEO / EPIDEMIOLOGO, TRIESTE

Uno studio pubblicato sull'*International Breastfeeding Journal* mostra come i tassi di allattamento esclusivo nei primi 6 mesi di vita siano ancora lontani da quanto raccomandato dall'OMS. Lo studio è stato realizzato nel distretto di Pujehun, in Sierra Leone, su un campione casuale di 194 madri (età media 25 anni, 43% senza istruzione formale, 56% contadine o piccole commercianti). L'obiettivo dello studio era capire quali fattori fossero associati a un allattamento inadeguato, per sviluppare efficaci strategie di promozione.

Le madri del campione sono state identificate nel corso dei controlli di salute periodici dei loro figli nelle 5 aree in cui è diviso il distretto; 113 avevano un figlio minore di 6 mesi, 81 tra 6 e 23 mesi. Dopo aver ottenuto il consenso informato, le madri sono state sottoposte a un questionario in lingua locale. In parallelo, 20 madri scelte in base alle loro pratiche di allattamento hanno risposto a un'approfondita intervista semi-strutturata sulle ragioni delle loro pratiche e sui fattori che avevano influito sulle loro decisioni. Anche 6 operatori sanitari per ognuna delle 5 aree del distretto sono stati sottoposti ad approfondite interviste sul loro ruolo e quello dei servizi sanitari nel promuovere e sostenere l'allattamento. Infine, per ottenere altri dettagli, le ricercatrici hanno organizzato 7 gruppi focali di discussione: 2 con madri, 2 con padri, 2 con membri della comunità e 1 con operatori sanitari. Tutte le madri, meno due, avevano partorito in una struttura sanitaria e tutte avevano allattato il figlio almeno una volta; il 72% aveva attaccato il neonato al seno entro un'ora dal parto; 22 (11%) avevano avuto problemi con l'allattamento, di cui 18 (9%) dolore ai capezzoli. Tra quelle con un bambino sotto i 6 mesi, il 63% lo aveva allattato in maniera esclusiva nelle 24 ore precedenti: 74% a 0-1 mese, 66% a 2-3 mesi, 33% a 4-5 mesi. Le interviste approfondite e i gruppi focali hanno permesso di identificare i fattori che facilitano l'allattamento: le informazioni in gravidanza, il sostegno da parte delle operatrici sanitarie subito dopo il parto e nel periodo post-natale, l'appoggio dei padri e il buon esempio in famiglia e tra le amiche. I principali ostacoli identificati dalla ricerca sono il mancato incoraggiamento da parte dei padri, e la percezione di feci alterate nel bambino e di non produrre latte a sufficienza da parte delle madri.

Lo studio ha permesso di identificare alcuni interventi da inserire in futuri programmi per la promozione dell'allattamento. In particolare, sembra fondamentale migliorare le conoscenze e le

Breevoort et al. *International Breastfeeding Journal* (2021) 16:42
<https://doi.org/10.1186/s13006-021-00390-4>

International Breastfeeding
Journal

RESEARCH

Open Access

Determinants of breastfeeding practice in Pujehun district, southern Sierra Leone: a mixed-method study

Dorothee van Breevoort^{1,2*}, Francesca Tognon³, Arne Beguin¹, Amara S. Ngegbai⁴, Giovanni Putoto² and Ankie van den Broek⁵

Abstract

Background: It is well established that exclusive breastfeeding can play a critical role in reducing child morbidity and mortality. Limited research has been done thus far on the practice and perceptions of breastfeeding in Sierra Leone, where more than 10% of children die before the age of five. This study aimed to gain understanding into and explore both matters in order to develop recommendations for effective strategies to promote breastfeeding practice in Pujehun District, Southern Sierra Leone.

Methods: This exploratory mixed-method study included a cross-sectional survey of 194 mothers, semi-structured interviews and focus group discussions. Logistic regression analysis was used calculated odds ratios of factors associated with primarily breastfeeding practice, defined as 'Children under six months of age who are fed with breast milk only and children older than six months of age that were exclusively breastfed up to six months', based on recall from birth. Exclusive breastfeeding rate was based on breastfeeding practice 24 h prior to the survey. Qualitative data was analysed through a deductive approach, using a pre-determined framework on determinants of breastfeeding.

Results: This study revealed an exclusive breastfeeding rate of 62.8% (95% CI 53.9, 71.7); dropping from 74% in the 0–1-month age group to 33% in the 4–5 months group. Triangulation of qualitative and quantitative data revealed enabling factors for primarily breastfeeding practice included mothers receiving support during their first breastfeeding, pregnant women being provided with information on the benefits of the practice, counselling by nurses, support from husbands, and women's awareness of how their friends and family members fed their own babies. The main barriers were a lack of encouragement by husbands, women's perception that their infants' stools were abnormal or that they were not producing enough breast milk.

Conclusions: Although the exclusive breastfeeding may have risen over recent years, a gap remains compared to World Health Organization recommendations. According to the breastfeeding determinants identified in this study, promotion of counselling by a nurse, encouragement of husbands' support, and improve knowledge of mothers on breastfeeding are recommended to be incorporated in the design of future health programs.

Keywords: Breastfeeding, Determinants, Sierra Leone, Child health, Mix-method

* Correspondence: dorotheevanbreevoort@gmail.com
¹Doctors with Africa CUAMM, Pujehun-Freetown, Sierra Leone
²Doctors with Africa CUAMM, Via San Francesco, 126, 35121 Padua, Italy
 Full list of author information is available at the end of the article

© The Author(s). 2021 **Open Access** This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons licence and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this licence, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated in a credit line to the data.

abilità di counselling del personale sanitario, incoraggiare la partecipazione attiva dei padri, e accrescere le conoscenze delle future madri, sfatando false idee.

Per consultare lo studio:
 van Breevoort, D., Tognon, F., Beguin, A. et al., *Determinants of breastfeeding practice in Pujehun district, southern Sierra Leone: a mixed-method study*. *Int Breastfeed J* 16, 42 (2021).
<https://doi.org/10.1186/s13006-021-00390-4>