

TANZANIA

Clima del Paese

Ci sono quattro principali zone climatiche: 1- la zona costiera e l'immediato entroterra, dove le condizioni sono tropicali, con temperature medie di circa 27°C, piovosità variabile da 100 a 193 cm e alta umidità; 2- l'altopiano centrale, che è caldo e secco, con precipitazioni di 50-76 cm, anche se con notevoli variazioni termiche giornaliere e stagionali; 3- le aree semitemperate come l'altopiano, dove il clima è sano e tonificante; 4- le regioni dei laghi dove il clima è più umido. C'è poca escursione stagionale nella zona del Lago Vittoria, ma le zone orientali hanno una media di solo 75-100 cm di pioggia l'anno, mentre quelle occidentali di 200-230 cm. Una piccola area a nord del Lago Niassa riceve 250 cm di pioggia. Ci sono due stagioni delle piogge al nord, **da novembre a dicembre e da marzo a maggio**. Nel sud c'è una stagione delle piogge, **da novembre a marzo**

Abbigliamento consigliato

Vestirsi a strati è la miglior cosa a causa di sbalzi di temperatura. Si consigliano capi di cotone. Maniche lunghe e pantaloni a proteggere sia dal sole che dagli insetti. I colori dovrebbero essere neutri (beige, kaki, marrone chiaro). Se si va ad Iringa ricordarsi che vi è una stagione fredda (18°C). Scarpe da trekking o scarpe da tennis sono adatte se si sta ad Iringa o Ludewa Lugarawa, a Dar es Salaam invece sono utilizzabili anche sandali e/ o scarpe da tennis. Per chi visita Iringa, Ludewa e Lugarawa è consigliato portarsi una giacca a vento leggera o un maglione di lana e una felpa pesante. Per tutti i posti si consiglia un Kway.

Vaccinazioni consigliate	E' necessaria la vaccinazione contro la febbre gialla. Se avete intenzione di stare lontano per periodi lunghi è una buona idea fare un check-up dal dentista prima della partenza. In ogni caso consultare le proprie Aziende Ospedaliere.
Da NON dimenticare in valigia (perché introvabile!)	Medicinali di cui si fa un uso abituale e che non è garantito che si trovino qui in Tanzania
Costo medio vita/mensile	600 € a Dar, 400/450 €, in DSM 300 in Iringa e via diminuendo a seconda di quanto sono remote le zone
Documenti da portare con sé (oltre ai documenti necessari per permesso di lavoro)	Patente di guida e Patente internazionale, Certificati di Vaccinazione, Passaporto, Copia dell'assicurazione sanitaria (attivata alla vostra partenza automaticamente), Carte di Credito e Bancomat (non sono possibili pagamenti con carta di credito, tranne in alcuni supermercati di DSM. E'possibile prelevare con bancomat italiano circuito MAESTRO e carte di credito VISA e MASTERCARD, ma non più di 200 euro al giorno), foto formato tessera per eventuali ed ulteriori documenti/necessità. Raccomandabile fare delle fotocopie di tutti i documenti menzionati e di tenere gli originali in un luogo sicuro! All'arrivo in aeroporto a Dar dovrete fare il visto turistico (costo 50 \$).
Patente	Internazionale
Copertura linea telefonica/cellulare Accesso a internet	Copertura in tutto il paese con diverse linee telefoniche a seconda dell'area di lavoro. Vodacom per il momento è disponibile in tutte le aree di lavoro Cuamm.

<p>Valuta locale Banche/conti correnti Carte di credito (quali sono accettate/dove)</p>	<p>Euro o in dollari sono la valute di cui è meglio premunirsi. La moneta locale sono gli scellini tanzaniani, TSH. Il tasso di cambio è: 1€= 1.900TZS Le carte di credito più comunemente accettate sono VISA e Mastercard. Bancomat sono disponibili in tutto il paese per lo più nelle grandi città (o Dar Iringa e Morogoro) CIRRUS MAESTRO è il circuito più comune per i bancomat. E' consigliato portarsi EURO CASH PER CAMBIARE IN CASO DI EMERGENZA</p>
<p>Elettricità Tipo di presa elettrica</p>	<p>230V/50Hz. Le prese sono di forma rettangolare UK-Type.</p>
<p>Acqua</p>	<p>L'acqua potabile deve essere bollita e filtrata. L'acqua in bottiglia è sicura. L'acqua del rubinetto è considerata non sicura.</p>
<p>Altro</p>	<p>In Tanzania le apparecchiature IT sono disponibile anche a prezzi accessibili, ma se avete un PC portatile, è consigliabile installare un buon antivirus e avere una penna USB (solo per uso personale) e un disco esterno (per fare un regolare back-up di dati dal computer portatile personale)</p>

Nel caso di qualsiasi fermo per controlli o di richiesta Visa, è importante SEMPRE E SOLO dire che siete in VIAGGIO TURISTICO. Non siete volontari, né viaggiate per il Cuamm.

Il vostro è un viaggio turistico. Mi raccomando, perché per qualsiasi altro tipo di ingresso nel paese servono particolari permessi (che voi non avete).

Grazie!